

Vragenlijst “Wat is een goed bed voor mij?”

Deze vragenlijst kan helpen als u een aankoop overweegt:

1. Wat vind ik belangrijk aan mijn nieuw bed?
.....
2. Heb ik al een mooi bed/ondersteunende lattenbodem/boxspring en ben ik enkel op zoek naar de ideale matras hierop?
.....
3. Lig ik graag heel knus of heb ik het liever wat steviger? (zacht/medium/hard comfort)
.....
4. In welke slaaphouding slaap ik vooral? (zijlig/ruglig/buiklig/...)
Houd ook rekening met uw gewicht per lopende meter (BMI).
.....
5. Welke breedte wil ik liefst?
Ben ik bereid om mijn bedlinnen aan te passen aan een grotere maat van bed?
.....
6. Slaap ik alleen of met partner? Slaap ik in het midden van het bed of blijf ik op één zijde van het bed? (aparte matrassen/dubbele matras/samengestelde matras)
.....
7. Wat is de lengte van de grootste partner? Ideaal heeft u 20 cm over t.o.v. de bedmaat, in het bijzonder voor rugslapers.
.....
8. Heb ik bepaalde klachten waarvoor een nieuw bed verlichting kan bieden? Laat u goed adviseren. (niet uitgeslapen/rug-, heup-, schouder- of spierpijn)
.....
9. Lees ik in bed? Of kijk ik tv? Extra comfort nodig? (vast/verstelbaar)
.....
10. Hoe moet mijn ideale bed er uit zien? Modern of eerder klassiek? (functioneel/gestoffeerd/hout/design)
Wat met de instaphoogte?
.....
11. Heb ik reeds een bed(kader)? Wil ik enkel het slaapsysteem vervangen? Inbouw bespreken?
.....
12. Heb ik het snel warm? Kies voor een goed ventilerende matras.
.....
13. Heb ik last van huisstofmijtallergie? Kies voor een huisstofmijtwerende matrashoes.
.....
14. Welke bedaccessoires bieden meerwaarde voor mij? (hoofdkussen/dekbed/bedlinnen)
.....
15. Heb ik een bepaald budget voor ogen? Hoeveel ben ik bereid te investeren in een goede nachtrust?
.....
16. Zijn er garanties als ik niet goed slaap? Wat dan?
.....